

		Height (ft)									
		4'9"	4'11"	5'1"	5'3"	5'5"	5'7"	5'9"	5'11"	6'1"	6'3"
154		33	31	29	27	26	24	23	22	20	19
165		36	33	31	29	28	26	24	23	22	21
176		38	36	33	31	29	28	26	25	23	22
187		40	38	35	33	31	29	28	26	25	24
198		43	40	37	35	33	31	29	28	26	25
209		45	42	40	37	35	33	31	29	28	26
220		48	44	42	39	37	35	33	31	29	28
231		50	47	44	41	39	36	34	32	31	29
243		52	49	46	43	40	38	36	34	32	30
254		55	51	48	45	42	40	38	35	34	32
265		57	53	50	47	44	42	39	37	35	33
276		59	56	52	49	46	43	41	39	37	35
287		62	58	54	51	48	45	42	40	38	36
298		64	60	56	53	50	47	44	42	39	37
309		67	62	58	55	51	48	46	43	41	39
320		69	64	60	57	53	50	47	45	42	40
331		71	67	62	59	55	52	49	46	44	42
342		74	69	65	61	57	54	51	48	45	43
353		76	71	67	63	59	55	52	49	47	44
364		78	73	69	64	61	57	54	51	48	46
375		81	76	71	66	62	59	56	52	50	47
386		83	78	73	68	64	61	57	54	51	48
397		86	80	75	70	66	62	59	56	53	50
408		88	82	77	72	68	64	60	57	54	51
419		90	84	79	74	70	66	62	59	56	53
430		93	87	81	76	72	67	64	60	57	54
441		95	89	83	78	73	69	65	62	58	55
452		98	91	85	80	75	71	67	63	60	57
463		100	93	87	82	77	73	69	65	61	58

Weight (lbs)

Weight Category

BMI

Normal Weight
 Overweight
 Obesity
 Severe Obesity
 Morbid Obesity

18.5 - 24.9
 25 - 29.9
 30 - 34.9
 35 - 39.9
 ≥40